

心不全チェックリスト

目標体重

kg

月/日	/	/	/	/	/	/	/	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
体重 (kg) 1週間で2kg増で 3点								
	3点	0点	3点	0点	3点	0点	3点	0点
血压(mmHg)	/		/		/		/	
脈拍(回/分) 120以上4点								
	4点	0点	4点	0点	4点	0点	4点	0点
安静時の 息切れ・息苦しさ	有	無	有	無	有	無	有	無
	5点	0点	5点	0点	5点	0点	5点	0点
①外出・入浴・階段 昇降等の息切れ	有	無	有	無	有	無	有	無
②むくみが ひどくなる	有	無	有	無	有	無	有	無
③せきが出る	有	無	有	無	有	無	有	無
④食欲低下	有	無	有	無	有	無	有	無
①～④の中で 1つでもあれば1点	1点	0点	1点	0点	1点	0点	1点	0点
合計点								

薬飲んだ	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	
水分量 (mL)																
運動実施																
禁煙																

合計点

5点以上 → **すぐにかかりつけ病院を受診 当院救急外来受診してください**

4点 → **当日か翌日にかかりつけ病院を受診 (主治医以外の医師でも可)**

3点 → **1週間以内にかかりつけ病院を受診 (主治医以外の医師でも可)**

■ 症状が続くときは早期受診を心がけてください ■

心不全チェックリスト

目標体重

kg

月/日	/	/	/	/	/	/	/	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
体重 (kg) 1週間で2kg増で 3点								
	3点	0点	3点	0点	3点	0点	3点	0点
血圧(mmHg)	/	/	/	/	/	/	/	
脈拍(回/分) 120以上4点								
	4点	0点	4点	0点	4点	0点	4点	0点
安静時の 息切れ・息苦しさ	有	無	有	無	有	無	有	無
	5点	0点	5点	0点	5点	0点	5点	0点
①外出・入浴・階段 昇降等の息切れ	有	無	有	無	有	無	有	無
②むくみが ひどくなる	有	無	有	無	有	無	有	無
③せきが出る	有	無	有	無	有	無	有	無
④食欲低下	有	無	有	無	有	無	有	無
①～④の中で 1つでもあれば1点	1点	0点	1点	0点	1点	0点	1点	0点
合計点								

薬飲んだ	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜
水分量 (mL)												
運動実施												
禁煙												

合計点

5点以上 → **すぐにかかりつけ病院を受診当院救急外来受診してください**

4点 → **当日か翌日にかかりつけ病院を受診 (主治医以外の医師でも可)**

3点 → **1週間以内にかかりつけ病院を受診 (主治医以外の医師でも可)**

■症状が続くときは早期受診を心がけてください■