

2025年 4月

日替わりメニュー

カフェ&レストラン オアシス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
	肉シューマイ&春巻 619Kcal	グリルチキン(ハーフ) 660Kcal	いかフライ オーロラソース 736Kcal	トマトソースハンバーグ 683Kcal
7日	8日	9日	10日	11日
若鶏の塩こうじ焼 582Kcal	さばのみぞれ煮 806Kcal	ポークステーキ 662Kcal	サーモンチーズフライ 657Kcal	タンドリーチキン 596Kcal
14日	15日	16日	17日	18日
和風ソースハンバーグ 722Kcal	イカリングフライ& 鶏から揚げ 723Kcal	豚肉のごまステーキ 667Kcal	さわらの西京焼 642Kcal	ひとくちチキンカツ 685Kcal
21日	22日	23日	24日	25日
まぐろマスタードカツ 682Kcal	油淋鶏 674Kcal	エビカツ 748Kcal	さばのバジルオイル焼 746Kcal	ヒレカツ 777Kcal
28日	29日	30日		＊はる＊＊＊
ぶいの照焼 674Kcal		ピリ辛鶏唐揚げ 660Kcal		

材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございますので
ご了承ください

表示カロリー：【ごはん(200g)=336Kcal・みそ汁 = 32Kcal・漬物 = 5Kcal】を含みます

2025年 5月

日替わりメニュー

カフェ&レストラン オアシス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
			チーズインハンバーグ 718Kcal	ゴロゴロイカメンチ 620Kcal
5日	6日	7日	8日	9日
 こどもの日	 振替休日	ミルフィーユカツ(大葉) 664Kcal	サバの味噌煮 592Kcal	若鶏の西京焼 567Kcal
12日	13日	14日	15日	16日
サーモンフライ 765Kcal	ささみチーズカツ 675Kcal	骨なしカレイのから揚げ 698Kcal	炭火焼鶏ももステーキ 726Kcal	Big海老のせシューマイ 688Kcal
19日	20日	21日	22日	23日
カレーソースハンバーグ 740Kcal	海老のタルタルソースカツ 702Kcal	豚肉のしモンペッパー焼 709Kcal	アジの南蛮漬 602Kcal	チキンカツ 710Kcal
26日	27日	28日	29日	30日
さんま竜田揚げ 650Kcal	グリルチキン(ソルト) 633Kcal	ヒレカツ 716Kcal	サバのしそオイル焼 667Kcal	酢豚 645Kcal

材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございますので
ご了承ください

表示カロリー：【ごはん(200g)=336Kcal・みそ汁 = 32Kcal・漬物 = 5Kcal】を含みます